

Einladung



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Angehörige, nach Zwangspause wegen Corona und zuletzt virtuell, jetzt wieder in Anwesenheit!

Die allogene Stammzelltransplantation hat in den letzten Jahren große Fortschritte gemacht und die Zahl der Patientinnen und Patienten, die mit einer allogenen Stammzelltransplantation von ihren meist bösartigen Bluterkrankungen geheilt werden können, steigt von Jahr zu Jahr.

Trotz dieser positiven Entwicklung gibt es weiterhin Probleme und Herausforderungen, die nach der Transplantation auftreten können und deren Behandlung weiter verbessert werden muss.

Nach den fünf bisher sehr erfolgreichen Kongressen, beschäftigt sich der **6. Hamburger Patientenkongress** erneut mit den wesentlichen Herausforderungen, die nach der Transplantation auftreten können.

Dieser Kongress wird von unserer Klinik, in Zusammenarbeit mit *Sherpa - eine Initiative des Fördervereins für Knochenmarktransplantation in Hamburg e. V.*, organisiert und bietet Ihnen in diversen Workshops und Vorträgen, Information zu den Thematiken sowie die Möglichkeit, sich mit den Fachkundigen auszutauschen.

Sind herzlich eingeladen, sich kostenfrei über die Webseite anzumelden und teilzunehmen!

Mit den besten Grüßen
im Namen aller Organisatoren

Ihr

Prof. Dr. Dr. h. c. Nicolaus Kröger
Direktor der Interdisziplinären Klinik und Poliklinik
für Stammzelltransplantation
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Ausrichter | Veranstalter



Interdisziplinäre Klinik für Stammzelltransplantation
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

in Zusammenarbeit mit



www.foerderverein-kmt.de/sherpa-initiativ

Eine Initiative des Fördervereins für Knochenmarktransplantation in Hamburg e. V.

Kontakt/Anmeldung

CSi Hamburg GmbH
Goernestraße 30
20249 Hamburg
Telefon: +49 40 30770300
Telefax: +49 40 30770301
E-Mail: lena-patientenkongress@csihamburg.de



Wir freuen uns auf Ihre **Anmeldung** über die
Webseite: www.lena-szt.de

mpn-netzwerk.de
e. V. Selbsthilfeforum für Betroffene von
Myeloproliferativen Neoplasien

www.mpn-netzwerk.de

[back2life](http://back2life-hamburg.de)
Interessengemeinschaft
stammzelltransplantiert
junger Menschen in Hamburg

www.back2life-hamburg.de

[DLH](http://www.leukaemie-hilfe.de)
Deutscher Leukämie- & Lymphom-Hilf
Verband der Selbsthilfegruppen
zur Unterstützung von Erwachsenen mit
Leukämien und Lymphomen e.V.

www.leukaemie-hilfe.de

DKMS
WIR BESIEGEN BLUTKREBS

www.dkms.de

MDS
NET Deutschland e.V.

www.mds-net-de.org

6. Patientenkongress Leben nach Stammzelltransplantation

11. und 12. Mai 2024

für Patientinnen, Patienten, Angehörige,
Fachpersonal und Interessierte

www.lena-szt.de



Veranstaltungsstätte

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)
Campus Lehre · Gebäude N55
Martinstraße 52 · 20146 Hamburg



Interdisziplinäre Klinik für
Stammzelltransplantation

Förderverein für
KNOCHENMARKTRANSPLANTATION
in Hamburg e. V.

In Zusammenarbeit mit



Samstag, 11. Mai 2024

Sonntag, 12. Mai 2024

09:30 Uhr **Begrüßung** (Hörsaal Ian Karan, Haus N55)
Prof. Nicolaus Kröger

Grußworte Sherpa/Förderverein, DLH, UKE

09:45-11:00 Uhr **1. Hauptvortrag**
*Spätkomplikationen inklusive cGvHD:
Verhüten, Erkennen, Behandeln*

- aus der Sicht des Experten / der Expertin
- aus der Sicht des Patient / der Patientin

Vorträge und Podiumsdiskussion

- 11:15-12:15 Uhr **Workshops parallel**
- 1 „Häufig erkältet“
Verhinderung von Infektionen
 - 2 „Kann ich was Alternatives versuchen?...“
Alternative, komplementär Medizin
und Stammzelltransplantation
 - 3 „Schon wieder Sport?“
Einfluss von Sport und Bewegung
nach Stammzelltransplantation
 - 4 Frauenspezifische Probleme (nur für Frauen)
 - 5 Männerspezifische Probleme (nur für Männer)
 - 6 „Trockene Haut und sprödes Haar“
Probleme mit Haut, Nägeln und Haaren

 12:30-13:15 Uhr

13:15-14:30 Uhr **2. Hauptvortrag**
*Optimale Nachsorge und Impfempfehlung
im Zeitalter von Corona*

- aus der Sicht des Experten / der Expertin
- aus der Sicht des Patient / der Patientin
- aus der Sicht der Selbsthilfegruppe

Vorträge und Podiumsdiskussion

 14:30-15:00 Uhr

- 15:00-16:00 Uhr **Workshops parallel**
- 7 „Wie hieß das nochmal?“
Probleme mit der Vergesslichkeit
 - 8 „Was kann ich denn tun?“
Rolle der Angehörigen nach
Stammzelltransplantation
 - 9 „Klare Sicht behalten...“
Probleme mit den Augen und
andere Sehstörungen
 - 10 „Muss es wirklich keimarm sein?“
Empfehlung zur Ernährung nach
Transplantation
 - 11 „Wann und wie oft?“
Ist eine Reha sinnvoll?
 - 12 „Ich würde meinen Spender gerne kennenlernen“

Tagesausklang || 16:00-17:00 Uhr

09:30-10:45 Uhr **3. Hauptvortrag**
*Hürden auf dem Weg
„Zurück ins Leben“*

- aus der Sicht des Experten / der Expertin
- aus der Sicht des Patient / der Patientin
- aus der Sicht der Angehörigen

Vorträge und Podiumsdiskussion

 10:45-11:15 Uhr

- 11:15-12:15 Uhr **Workshops parallel**
- 13 „Ich müsste mich eigentlich mehr freuen...“
Belastung im Alltag
 - 14 „Was kann ich tun, damit alles gut wird?“
Strategien zur Verhinderung des Rezidivs
und anderer Komplikationen
 - 15 „...die Luft wird knapp...“
Früherkennung von Lungenproblemen
nach Stammzelltransplantation
 - 16 „Kann Musik helfen?“
- 12:15 **Zusammenfassung, Austausch, Feedback**
(Hörsaal Ian Karan, Haus N55)
- 12:30 **Ende des Patientenkongresses**

Änderungen vorbehalten. Stand Januar 2024